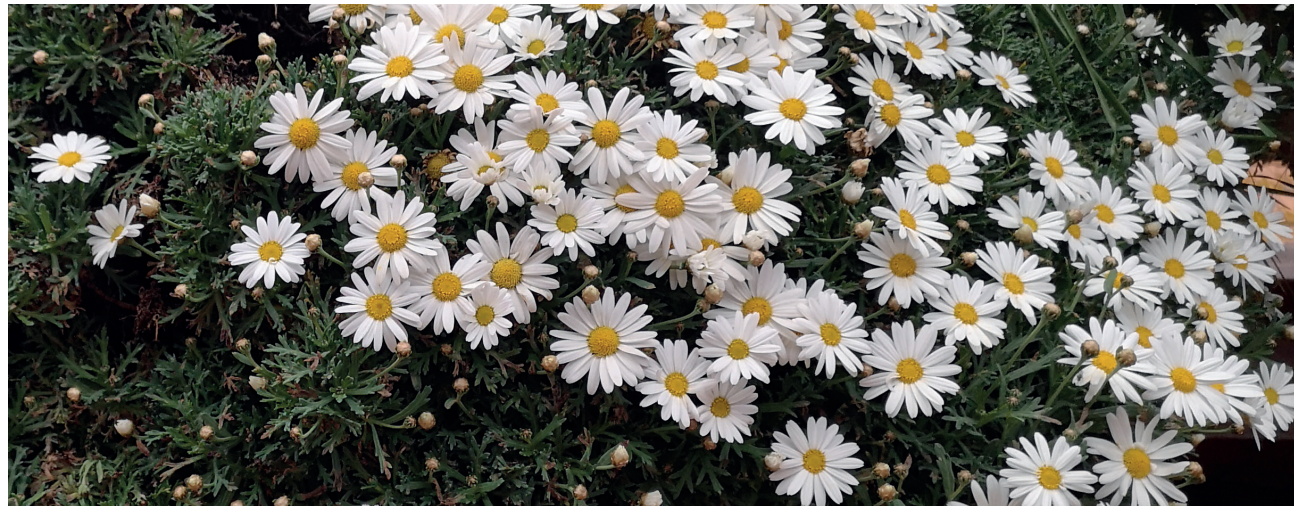
Dedicado a Amanda con cariño,
para que nunca pierda la sonrisa

3

Colección LA FRAGUA

Diego López Giménez

Herbario Urbano del Mediterráneo



1a edición: septiembre de 2021

© 2021 del texto Diego López Giménez
© 2021 de las fotografías: Diego López Giménez
C. de la Taronja, 16 - 46210 Picanya

Tel. 961 590 883
www.bullent.net
info@bullent.net

Corrección lingüística: Álvaro Martín Valcárcel, Carmen Pardo
Impreso en la UE

ISBN: 978-84-9904-249-7
Dipòsit legal:V-1761-2021

Este es un libro divulgativo, no una guía médica. No tome decisiones médicas sin consultar a un profesional de la salud.

La reproducción total o parcial de esta obra por cualquier procedimiento, incluyendo la reprografía y el tratamiento informático, o la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo sin la autorización escrita del editor, están rigurosamente prohibidas y estarán sujetas a las sanciones establecidas por la ley.

Abisal

ÍNDICE GENERAL

Agradecimientos 9

Índice de nombres populares 12

Índice de nombres científicos 14

Prólogo de Víctor Benlloch 19

Nuestros vecinos verdes en la ciudad 23

El reino de las plantas 25

Empatizando con las plantas urbanas 27

Shinrin-yoku en bosque urbano 29

Bosque urbano: felicidad, confort y salud 31

Guía de plantas urbanas 33

Terminología básica usada en esta obra 169

Bibliografía 172

AGRADECIMIENTOS

Quiero mostrar mi agradecimiento a los siguientes expertos e instituciones, sin los que hubiera sido imposible publicar este libro:

A Víctor Benlloch, biólogo y técnico del Centro de Educación Ambiental de la Comunitat Valenciana (CEACV).

A Toni Orengo, ingeniero agrónomo, profesor de FP agraria y agricultor ecológico.

A Ximo Alòs, ingeniero agrónomo y dueño de un invernadero de flora ornamental durante muchos años.

A Diego Gómez de Barreda, profesor de la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agronómica y del Medio Natural de la Universitat Politécnica de València.

A José Francisco Ballester-Olmos Anguís, ingeniero agrícola por la EUITA, más tarde Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agronómica y del Medio Natural de la Universitat Politécnica de València, que fue investigador del Instituto Valenciano de Investigación Agraria, profesor universitario y autor de la guía botánica más completa de València.

Al personal del Observatorio Municipal del Árbol de València, con la valiosa misión de proteger nuestro patrimonio arbóreo y ampliar los conocimientos de la población sobre este.

Al personal del Organismo Autónomo Municipal Parques y Jardines Singulares y de la Escuela Municipal de Jardinería y Paisaje de València.

A las agencias de promoción del valenciano de AVIVA, por su ayuda en las traducciones para la edición de este libro en esa lengua.

A Caixa Popular de Torrefiel, en concreto a Pilar, Mireia, Remei y Martín, por apoyar este proyecto.

«El motivo de estos efectos benéficos sobre el ser humano, sobre los que todavía no se sabe mucho, quizá deba buscarse atrás en el tiempo y acaso esté relacionado con el hecho de saber de forma inconsciente que sin las plantas nuestra especie no podría vivir. La calma que nos embarga en su compañía es quizá el eco de una conciencia ancestral que nos dice que en ellas residen todo lo que necesitamos y todas nuestras posibilidades de supervivencia».

Stefano Mancuso, *Sensibilidad e inteligencia en el mundo vegetal*

«Y veremos que, allá donde hay árboles, estamos más felices y sanos».

Dr. Qing Li, *El poder del bosque: shinrin-yoku*

«El desarrollo sostenible llegará cuando las ciudades funcionen como bosques».

Manuel Quirós Galdón, «Planeta Futuro», *El País* (4/03/2019)

«(…) el jardín es, en tanto que obra de arte viva dotada de una compleja simbología, un artefacto cultural y una sofisticada creación intelectual (…)».

Santiago Beruete, *Jardinosofía*

«Las ciudades producen en torno al 70 % de las emisiones de dióxido de carbono, principal causa del efecto invernadero, mientras que los bosques y los océanos son los principales enemigos del CO2, ya que absorben aproximadamente el 35 % de las emisiones. Crear bosques en las ciudades, o ciudades-bosque, nos permite combatir las emisiones en su propio terreno y transformar el dióxido de carbono en fertilizante para las propias plantas».

Stefano Boeri (arquitecto en Lifegate),
entrevista publicada en *Las Provincias*

«Si ignoras el nombre de las cosas, desaparece también lo que sabes de ellas».

Carl von Linneo (1707-1778)

ÍNDICE DE NOMBRES POPULARES

Abrebujo 44
Acacia bastarda 140
Acacia blanca 140
Acacia de Constantinopla . 43
Acacia de flores sedosas ... 43
Acacia del Japón 149
Acacia de Persia 43
Acanto 37
Acebillo 143
Acebo menor 143
Acederón 44
Aceituno 121
Achira 60
Adelfa 119
Agapanto 40
Agriaz 115
Aguaribay 144
Ailanto 41
Ajo de jardín 158
Ajo de la sociedad 158
Ajo morado de Sudáfrica 158
Ajo silvestre de Sudáfrica. 158
Ajo silvestre sudafricano .. 158
Alas de ángel 37
Álamo 159
Álamo blanco 134
Álamo común 134
Álamo plateado 134
Albizia rosada 43
Algarrobera 66
Algarrobo 66
Algarrobo loco 67
Alhucema dentada 111
Alhucema rizada 111
Aligustre 112
Aligustre del Japón 112
Almáciga 129
Almez 65
Alma sago 78
Altea 99
Altea de Siria 99
Amapola 98
Amaranto 44
Aptenia 45
Araucaria 46
Araucaria excelsa 46
Árbol benjamín 89
Árbol botella .. 54, 55, 56, 63
Árbol de fuego 54, 96
Árbol de Judas 67
Árbol de Judea 67
Árbol de Júpiter 107
Árbol de la lana 63
Árbol de la seda 43
Árbol del amor 67
Árbol de las orquídeas 51
Árbol de la vida 154
Árbol del cepillo 59
Árbol del cielo 41
Árbol de la llama 54
Árbol de las llamas 54
Árbol de las pagodas 149
Árbol de los 40 escudos .. 94
Árbol de los dioses 41
Árbol de los escudos 94
Árbol de los farolitos 106
Árbol de los frijoles 61
Árbol de los puros 61
Árbol del paraíso 115
Árbol de pirámide 108
Árbol de la vida 154
Árbol indio 61
Árbol orquídea 51
Árbol pica-pica 108
Árbol sagrado 94
Árbol sombrero 55
Arbusto ardiente 137
Arce americano 38
Arce de hoja de fresno 38
Arce negundo 38
Arrayán 117
Arrayán salvaje 143
Aspidistra 50
Ave del paraíso 151
Ave del paraíso de flor blanca 150
Ave del paraíso gigante .. 150
Avispa 99
Azahar de la China 130
Azarero 130
Azulina 132
Bandera española 109
Banderita española 109
Banyán australiano 90
Barbadija 162
Batatilla de Indias 100
Bayoneta española 167
Begonia 52
Biota 154
Bitaca 63
Bledo 44
Bonetero 87
Brachichito 54, 56
Brachichito rosado 55
Braquiquito 56
Braquiquito blanco 56
Braquiquito rojo 54
Braquiquito rosa 55
Brisa 49
Brusco 143
Bouganvilla 53
Buganvilla 53
Cabellera de la reina 45
Cabello de Venus 39
Calistemo 59
Campanilla azul 100
Campanita 100
Campanita morada 100
Canelo 115
Cantueso dentado 111
Cantueso rizado 111
Caña coro 60
Caña de las Indias 60
Caña India 60
Caña índica 60
Capilera 39
Carrasca 138
Cardenal 98
Catalpa 61
Catalpa americana 61
Catalpa común 61
Catawba 61
Cayena 98
Cedro alfombra 105
Ceibas 63
Celestina 132
Cercis 67
Cerraja 148
Cerraja de pared 148
Cerraja menuda 148
Cerraja tierna 148
Césped 81
Chaparra 138
Chopo blanco 134
Choricia 63
Cica 78
Ciclamor 67
Cimbaralia 80
Cinamomo 115
Cinta 69
Ciprés 75
Ciprés común 76
Ciprés de California 75
Ciprés de los cementerios .. 76
Ciprés de Monterrey 75
Ciprés mediterráneo 76
Ciruelo de jardín 135
Ciruelo de Pissard 135
Ciruelo rojo 135
Clivia 72
Clivia miniata 72
Coco plumoso 152
Cola de quetzal 118
Cola de ratón 42
Corona de novia 84
Corona de rey 40
Corre corre 45
Corrihuela 80
Cotoneaster 73
Crespón 107
Crino 74
Crinum 74
Culantrillo 39
Culantrillo de pozo 39
Dientes de león 82
Dimorfoteca 123
Dominica 62
Dulcámara perenne 147
Duranta 84
Duraznillo 162
Durillo 162, 161
Encina 138
Enebro rastrera 105
Enredadera 97
Entina 129
Escarcha 45
Esparraguera de las floristas 49
Esparraguera plumosa 49
Especiero 144
Espino de fuego 137
Espliego de jardín 111

Espuma de mar 49
Espumilla 107
Esterculea 54
Estrelicia 151
Estrelitzia 151
Estrelitzia gigante 150
Eucalipto rojo 85
Evónimo 87
Evónivo 87
Falsa acacia 140
Falsa palmera 78
Falsia 39
Falso pimentero 144
Falso tabaco 120
Falso zumaque 41
Farolillo 106
Ficus 89
Ficus australiano 90
Ficus benjamina 89
Ficus de hoja grande 90
Ficus de hoja pequeña 89
Ficus nítida 91
Filigrana 109
Flor celeste 84
Flor de Jamaica 98
Flor de la grúa 151
Flor del amor 40
Flor del beso 98
Flor del cielo 84
Flor del príncipe 62
Flor de Navidad 88
Flor de Nochebuena 88
Flor de papagayo 151
Flor de pajarito 151
Flor de pájaro 151
Flor de Pascua 88
Fotinia 126
Fresno 92
Fresno de hoja estrecha ... 92
Fresno del sur 92
Garbancillo 84
Garrofero 66
Garrofo 66
Geranio 93
Geranio de California ... 145
Gingo 94
Ginkgo 94
Gomero rojo 85
Granado 136
Granado blanco 99
Grevilea 96
Griñolera 73
Griñonera lechosa 73
Guiyombo 162
Helecho espada tuberoso . 118
Helecho plumoso 51
Helecho serrucho 118
Heliotropo 84
Hibisco 98
Hibisco de Norfolk 108
Hibiscus 99
Hiedra 97
Hiedra común 97
Hierba carnera 37
Hierba de campanario 80
Hierba doncella 163
Hierba gigante 37
Higuera australiana 90
Higuera de Bahía Moreton . 90
Higuera negra 90
Hoja de lata 50
Hojas de salón 50
Huso japonés 87
Ipomoea 100
Iris germánica 101
Jabonero de la China 106
Jacaranda 102
Jacarandá 102
Jaramago 83
Jaramago blanco 83
Jazmín 104
Jazmín amarillo 103
Jazmín azul 132
Jazmín blanco 104
Jazmín celeste 132
Jazmín común 104
Jazmín de invierno 103
Jazmín del Cabo 132
Jazmín del cielo 132
Jazmín de primavera 103
Jazmín de verano 104
Jazminero 104
Jazminero azul 132
Jazmín florido 104
Jazmín prímula 103
Jazmín japonés 103
Jazmín morisco 104
Junípero horizontal 105
Junípero rastrero 105
Juntapulpa 80
Júpiter 107
King sago 78
Kolreuteria 106
Kurrajong 56
Lagunaria 108
Lantana 109
Latonero 65
Laurel 110
Laurel de flor 119
Laurel de Indias 91
Laurel de la India 91
Laurel de las Indias 91
Laurel romano 119
Laurel salvaje 162
Laurentina 162
Laurentino 162
Lauro 110
Lavanda 111
Lazo de amor 69
Lechera del Cabo 133
Lengua de dragón 60
Lentisco 129
Lentisco del Perú 144
Lila 115
Lila de las Indias 107
Lila del sur 107
Limpiabotellas 59
Limpiatubos 59
Lirio africano 40
Lirio azul 101
Lirio barbado 101
Lirio cárdeno 101
Lirio común 101
Lirio listado 74
Lirio morado 101
Lirio pascual 101
Lizón 148
Lodón 65
Lodoño 65
Madroñera 48
Madroño 48
Magnolia 113
Magnolio 113
Malamadre 69
Malhuele 41
Malva 114
Malva real de Sevilla 99
Malvavisco arbóreo 99
Maravilla 100
Margarita africana 123
Margarita de África del sur 123
Margarita osos azules 123
Matacandil 146
Mata charneca 129
Matapalo 89
Melena 80
Melia 115
Mirto 117
Moral blanco 116
Moral de China 58
Morera 116
Morera blanca 116
Morera del Japón 58
Morera papelera 58
Morera de papel 58
Mostacilla 146
Naranja agria 70
Naranja agrio 70
Naranjero 70
Naranjo amargo 70
Naranja andaluza 70
Naranja bigarade 70
Naranja de Sevilla 70
Negrillo 159
Negundo 38
Nicotiana glauca 120
Olivilla 153
Olivilla blanca 153
Olivo 121
Olmo 159
Olmo común 159
Olmo de Siberia 160
Olmo pumila 160
Ombligo de la reina 45
Oreja de burro 50
Oreja gigante 37
Oruga silvestre 83
Pacífico 98
Painero 63
Pájaro de fuego 151
Palán palán 120
Palisandro 102
Palma 125
Palma de iglesia 78
Palma gris 57
Palma azul de México 57
Palma canaria 124
Palma de dátiles 125
Palma de escobas 68
Palma de Fortune 157
Palma de jardín 124, 157
Palma de molino de viento 157

Palma de sagú 78
Palma excelsa 157
Palma mexicana 166
Palmera azul 57
Palmera azul mexicana 57
Palmera canaria 124
Palmera china de abanico 157
Palmera con enaguas 165
Palmera datilera 125
Palmera de abanico 165
Palmera de abanico californiana 165
Palmera de California 165
Palmera de Canarias 124
Palmera de Fortune 157
Palmera de la reina 152
Palmera de molino de viento 157
Palmera enana 68
Palmera excelsa 157
Palmera mexicana 167
Palmera pindó 152
Palmito 68
Palmito de pie 157
Palmito elevado 157
Palo barrigudo 63
Palo borracho 63
Palomilla de muro 80
Palo rosa 156
Palo rosado 63
Paraíso sombrilla 115
Parasol de la China 43
Pastora 88
Pata de vaca 51
Pelotero 131
Pensamiento 164
Pervinca de Madagascar .. 62
Pervinca rosa 62
Pezuña de buey 51
Photinia 126
Photinia roja 126
Picardia 80
Pilistra 50
Pimentero falso 144
Pindó 152
Pino carrasco 127
Pino de Alepo 127
Pino de Norfolk 49
Pino de oro 96
Pino de pisos 46
Pino doncel 128
Pino piñonero 128
Pino real 128
Piocha 115
Piracanta 137
Pitósporo 130
Pitósporo del Japón 130
Pitósporo japonés 130
Planta araña 69
Planta del Japón 50
Platanero 131
Platanillo 145
Platanillo de Cuba 60
Plátano 131
Plátano de paseo 131
Plátano de sombra 131
Poinsetia 88
Polígala 133
Potinia 126
Rabanillo amarillo 146
Rabaniza 83
Rabaniza blanca 83
Ranúnculos 82
Robinia 140
Roble australiano 96
Roble plateado 96
Roble sedoso 96
Rocío 45
Romero 142
Rosa de China 98
Rosa de Siria 99
Rosal 141
Rosa laurel 119
Ruina 80
Rusco 143
Sabia 44
Sabina enana 105
Sabina rastrera 105
Sagú del Japón 78
Sagú verdadero de la India . 78
Salvia amarga 153
Salvia blanca 153
Samohú 63
Samuhú 63
Sanquillo 162
Sapindo de China 106
Senecio 145
Sierpecilla del Manzanares 80
Sófora 149
Solano de flor azul 147
Suspiro 99
Tabaco moruno 120
Tala blanco 84
Tarco 102
Té amarillo 84
Teresita 62
Tilo 155
Tino 162
Tipa 156
Tipa blanca 156
Tipuana 156
Tipuana Tipu 156
Trébol blanco 82
Trinitaria 53, 119, 164
Tulbaghia morada 158
Tuya 154
Tuya oriental 154
Velo de la Virgen 80
Verónicas 82
Viburno 161
Vinca 62, 163
Vincapervinca de Madagascar 62
Vinca rosa 62
Wachintona 166
Washingtonia 166
Washingtonia de California 165
Washingtonia robusta 166
Yedra 97
Yerba carderona 37
Yuca de interior 168
Yuca gigante 168
Yuca pie de elefante 168
Yuca pinchona 167
Yuca pinchuda 167

ÍNDICE DE NOMBRES CIENTÍFICOS

Acanthus mollis 37
Acer negundo.....38
Adiantum capillus-veneris .39
Agapanthus africanus 40
Agapanthus praecox.....40
Agrostis stolonifera.....41
Ailanthus altissima.....41
Albizia julibrissin 43
Amaranthus retroflexus ...44
Aptenia cordifolia 45
Araucaria heterophylla 46
Arbutus unedo.....48
Asparagus setaceus 49
Aspidistra elatior 50
Bauhinia forficata.....51
Begonia 52
Bougainvillea spp 53
Brachychiton acerifolius..54
Brachychiton discolor 55
Brachychiton populneus .56
Brahea armata.....57
Broussonetia papyrifera ...58
Callistemon 59
Canna Indica 60
Catalpa bignonioides.....61
Catharanthus roseus 62
Ceiba speciosa 63
Celtis australis 65
Ceratonia siliqua 66
Cercis siliquastrum.....67
Chamaerops humilis 68
Chlorophytum comosum. 69
Citrux × aurantium 70
Clivia miniata 72
Clivia nobilis 72
Cotoneaster lacteus 73
Crinum 74
Cupressus macrocarpa 75
Cupressus sempervirens...76
Cycas revoluta 78
Cymbalaria muralis 80
Cynodon dactylon 81
Diplotaxis erucoides.....83
Duranta erecta 84
Duranta repens 84
Eucalyptus camaldulensis.85
Euonymous japonicus 87
Euphorbia pulcherrima ...88
Festuca arundinacea 81
Festuca rubra 81
Ficus Benjamina 41
Ficus macrophylla 90
Ficus nitida 91
Fraxinus angustifolia.....92
Geranium 93
Ginkgo biloba.....94
Grevillea robusta 96
Hedera helix.....97
Hibiscus rosa-sinensis 98
Hibiscus syriacus.....99
Hordeum murinum 82
Ipomoea indica.....100
Iris germanica.....101
Jacaranda mimosifolia....102
Jasminum mesnyi 103
Jasminum officinale.....104
Juniperus horizontalis....105
Koelreuteria paniculata .106
Lagerstroemia indica 107
Lagunaria patersonia 108
Lantana camara 109
Laurus nobilis 110
Lavandula dentata 111
Lavatera cretica 114
Ligustrum japonicum....112
Lolium perenne 81
Magnolia grandiflora.....113
Malva multiflora 114
Malva parviflora.....114
Melia azedarach 115
Morus alba.....116
Myrtus communis.....117
Nephrolepis cordifolia...118
Nerium oleander 119
Nicotiana glauca 120
Olea europaea.....121
Osteospermum 123
Pelargonium 93
Phoenix canariensis.....124
Phoenix dactylifera 125
Photinia × fraserii.....126
Pinus halepensis 127
Pinus pinea 128
Pistacia lentiscus.....129
Pittosporum tobira.....130
Platanus × hispanica.....131
Plumbago auriculata 132
Plumbago capensis.....132
Poa annua 81
Polygala myrtifolia 133
Populus alba.....134
Prunus cerasifera var pissardii.....135
Punica granatum.....136
Pyracantha coccinea.....137
Quercus ilex 138
Ranunculus bulbosus 42
Robinia pseudoacacia ...140
Rosa.....141
Rosmarinus officinalis...142
Ruscus aculeatus.....143
Schinus molle 142
Senecio petasitis.....145
Sisymbrium irio.....146
Solanum rantonnetii 147
Sonchus tenerrimus 148
Sophora japonica 149
Strelitzia augusta 150
Strelitzia nicolai 150
Strelitzia reginae 151
Syagrus romanzoffiana ..152
Taraxacum officinale 82
Teucrium fruticans.....153
Thuja orientalis 154
Tilia sp 155
Tipuana tipu.....156
Trachycarpus fortunei ...157
Trifolium repens 82
Tulbaghia violacea 158
Ulmus minor.....159
Ulmus pumila.....160
Veronica 82
Viburnum odoratissimum 161
Viburnum tinus 162
Vinca major.....163
Viola × wittrockiana.....164
Washingtonia filifera 165
Washingtonia robusta 166
Yucca aloifolia.....167
Yucca elephantipes.....168

PRÓLOGO

La ciudad, aunque creada por los propios humanos, es un medio alieno a su origen biológico. Es un espacio donde los elementos naturales que convivieron con el ser humano durante cientos de miles de años fueron expulsados; un espacio domesticado, pensado para dar respuesta a las necesidades de protección y proximidad a otros humanos, pero en el que el resto de elementos de primera necesidad para sus habitantes, como los alimentos, la energía o el agua, debían traerse desde fuera de ella y de la que además había que extraer aquello que sobraba, básicamente residuos de todo tipo. Esta dicotomía se veía aún más agrandada por el diseño que iba configurándose en las ciudades, donde se daba preferencia al progresivo uso del suelo para funciones exclusivamente urbanas (construir edificios y calles) y en las que se olvidó tener también espacios que conectaran a sus habitantes con sus hábitats naturales.

Esto condujo a la creación de ciudades grises, lúgubres, estresantes y tristes en los últimos siglos, donde el verde era un elemento secundario y del que solían disfrutar de una forma más directa los grupos sociales con más posibilidades económicas. Pero, a pesar de esto, el ser humano no olvidó su nexo de unión con la naturaleza y ha seguido y seguirá volviendo a ella, buscándola en cualquier rincón por pequeño que sea y disfrutando de su papel purificador.

No obstante, las ciudades y los ciudadanos han ido evolucionando poco a poco hacia la reivindicación de la propia sociedad de cambiar las cosas. Las urbes comenzaron a ser repensadas para hacerlas más habitables; ciudades donde la naturaleza volviera a estar presente, donde los jardines y los parques fueran elementos básicos para entenderlas y hacerlas humanas. Es fundamental que las ciudades puedan ser espacios habitables, y esto cada vez es más evidente y mucho más aceptado por todos, desde los propios ciudadanos hasta los representantes políticos; ciudades donde los seres humanos, como especie biológica, encontremos unas condiciones que nos permitan vivir de una forma digna y saludable.

Esto se consigue haciendo de la ciudad un bosque, abriendo espacios verdes, recuperando del asfalto y el hormigón parcelas de vitalidad. Las ciudades verdes, en las que el bosque urbano recupera

terreno, son más amables y hacen a las personas más libres y solidarias con sus propios conciudadanos y el planeta.

Los bosques urbanos, y los no urbanos, nos hacen también más resistentes ante el principal problema ambiental que se nos viene encima o, mejor dicho, que ya tenemos encima: el cambio climático. La lucha contra él es un trabajo común, esta amenaza ha de ser combatida en todos los frentes posibles, y las ciudades son uno de los frentes principales. Construir ciudades resilientes y luchadoras pasa por hacerlas verdes y por llenarlas de espacios en los que la biodiversidad sea la protagonista y que ayuden a combatir los efectos del cambio climático desde nuestra propia casa.

Pero todo esto debe complementarse con la ayuda y el apoyo de la propia ciudadanía, que exige cambios a los dirigentes municipales para crear esas ciudades y pueblos verdes. Y esos mismos ciudadanos reivindicadores pueden y deben aportar también su granito de arena en esta tarea, llenando sus balcones, terrazas, patios y terrados de plantas, aprovechando estos espacios para aportar salud a la ciudad de todos y todas.

Este progresivo proceso de reforestación urbana debe ir acompañado también de diversas acciones de información y educación para que los habitantes de estos espacios urbanos conozcan, aprecien y hagan suyos todos los avances verdes en este sentido. Dar a conocer la diversidad biológica de la ciudad a sus ciudadanos, sus valores, utilidades y las ventajas de incrementarla, es básico para que la propia sociedad la reivindique como un elemento que la hará vivir en un entorno más saludable, libre, solidario, sostenible y alegre.

Tener ciudades-bosque nos hace ser mejores y estar mejor. Cualquier iniciativa para hacernos más conocedores de la diversidad del bosque urbano siempre debe ser bienvenida, ya que será otro paso para conseguir una ciudad más habitable.

Una ciudad como València, que nunca llegó a perder por completo la conexión con el medio natural, cuenta con unas características geográficas, topográficas, históricas y humanas que hacen de ella un espacio donde el bosque urbano tiene que ser cada vez más importante. Espacios como, por ejemplo, el antiguo cauce del río Turia, recuperado como bosque urbano gracias al esfuerzo y la lucha de los propios habitantes de la ciudad, y los cada vez más numerosos parques y jardines hacen y han de hacer todavía más que esta sea una ciudad verde e implicada en la calidad de vida que ofrece a sus ciudadanos. Una ciudad llena de vida, de biodiversidad, que sea conocida, valorada y apreciada por sus moradores como un inmejorable seguro de que así conseguirá ser más habitable para todos.

Víctor Benlloch
Biólogo y guía botánico

TABLA DE SIGNOS CONVENCIONALES

- Nombre científico
- Nombres comunes
- Nombres en valenciano
- Descripción
- Curiosidades

Acanthus mollis L.

Acanto, hierba carnera, alas de ángel, hierba gigante, oreja gigante, yerba carderona.

Acant, herba carnera.

Procede del Mediterráneo central y oriental, donde se distribuye por bosques de ribera y en bordes de acequias y lugares frescos y húmedos, aunque su uso se ha extendido en jardines y parques. Es una planta herbácea gigante, de hasta 1,5 m, rizomatosa y que posee hojas perennes, espinosas y muy amplias que pueden alcanzar 1 m de largo y palmo y medio de ancho. Su floración se produce en la primavera tardía o el verano temprano en forma de espigas de hasta 1,5 m con numerosas flores blancas y brácteas púrpuras sobre tallos rígidos. Por su parte, el fruto forma una cápsula ovoide de hasta 3 cm de diámetro. Esta planta prefiere la sombra o la semisombra.

Tiene propiedades expectorantes, tónicas y astringentes, por lo que se usa contra enfermedades respiratorias y como antidiarreico; externamente, su infuso se emplea como cicatrizante. Su nombre proviene del griego *akantha*, que significa «espina», pues sus tallos florales pinchan con facilidad, y del latín *mollis*, «flexible», seguramente en referencia a la flexibilidad de sus hojas. También merece la pena resaltar que se utilizó como motivo escultórico en capiteles de columnas, como en el orden corintio. En concreto, en el siglo v a. C., el pintor y escultor Calímaco promovió la evolución en los órdenes arquitectónicos griegos y las volutas de los capiteles de estilo jónico pasaron al corintio con estos motivos vegetales.

Acer negundo L.

Arce negundo, negundo, arce de hoja de fresno, arce americano.

Auró negundo, negundo, auró americà, auró de fulla de freixe.

Árbol caducifolio y dioico, de 12 a 20 m de altura. Es originario del centro y el norte de América y se cultiva en todo el mundo como planta ornamental por su resistencia a la contaminación, su adaptación a todo tipo de suelos y su rápido crecimiento. Tiene hojas pinnadas, opuestas y compuestas por 3-8 folíolos (u hojuelas) oval-lanceolados, con bordes aserrados o dentados y asimétricas en la base de la hoja. Sus pequeñas flores nacen sobre las ramas, carecen de pétalos porque la polinización se produce por el viento y se disponen en grupos de 10-30 en un racimo péndulo colgante. Presenta una corteza lisa, grisácea y agrietada con la edad. Sus frutos, muy abundantes, aparecen en largos racimos colgantes que permanecen en el árbol hasta el otoño y que consisten en una doble sámara alada color pardo-amarillenta, y se reconocen por sus dos piezas aladas simétricas.

Está incluido en el *Atlas de las plantas alóctonas invasoras en España*. *Acer* es el nombre romano habitual para los arces, del latín *ăcĕr*, *-ĕris*, «afilado», en referencia a las puntas características de las hojas o a la dureza de su madera, que se empleaba en aquella época para fabricar astas de lanzas; *negundo* alude a un arbusto o árbol indio de hojas muy similares llamado *nurgundi*, palabra de origen sánscrito.

Adiantum capillus-veneris L.

Culantrillo de pozo, culantrillo, falsia, cabello de Venus, capilera.

Capil·lera, falguerola, falzia, falzia de pou.

Este pequeño helecho tiene su origen en el oeste y el sur de Europa. Es perenne y rizomatoso, de 10-40 cm de alto, y frecuente en la ciudad en lugares sombríos y húmedos como muros que rezuman agua, debajo de puentes, fuentes, pozos, tuberías de desagüe, etc. Tiene un tallo subterráneo horizontal que funciona como rizoma, carece de flores y se reproduce a través de esporas. Sus hojas presentan láminas en forma de abanico con pecíolo de color negro brillante.

Etimológicamente, *Adiantum* proviene del griego antiguo *adíanton*, que significa «no humedecido» y que alude a la incapacidad de sus hojas para retener el agua, mientras que *capillus-veneris* procede del latín *capillus, -i,* «cabello, cabellera»; por su parte, *Venus*, *-eris* hace referencia a la diosa del mismo nombre. En medicina popular, esta planta sirve como expectorante, diurético, etc., y en general su infusión se utiliza para el tratamiento de afecciones respiratorias (bronquitis, faringitis…).