

**5**

*Colección* LA  FRAGUA

# Prevenir antes que curar

## Las crisis sanitarias y las lecciones de la historia

**Josep Bernabeu Mestre**

1a edición: enero de 2024

Ilustración de la cubierta de Anna Roig Llabata

© 2024 del texto Josep Bernabeu Mestre

Traducción de Paulina L. Ravel

Título original: Pandèmia. Quan el passat és el pròleg del futur

© 2024 Edicions del Bullent

C. de la Taronja, 16 - 46210 Picanya

Tel. 961 590 883

[www.bullent.net](http://www.bullent.net)

[info@bullent.net](mailto:info@bullent.net)

Corrección lingüística: Luci Romero, Carmen Pardo

Impreso en

ISBN: 978-84-9904-281-7

Dipòsit legal: V-115-2024

*La reproducción total o parcial de esta obra por cualquier procedimiento, incluyendo la reprografía y el tratamiento informático, o la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo sin la autorización escrita del editor, están rigurosamente prohibidas y estarán sujetas a las sanciones establecidas por la ley.*



*Creer en la condición humana puede considerarse la actitud  
de un necio; pero desesperar es el acto de un cobarde*

*Albert Camus (1913-1960)*

## ÍNDICE

1. ¿Puede un virus explicar una pandemia? ..... 11
2. La primera Revolución Agraria y el inicio del protagonismo de las enfermedades infecciosas..... 15
3. Las primeras pandemias: la peste en la antigüedad y la edad media..... 21
4. La conquista y colonización de América: la unificación microbiana y epidemiológica del mundo ..... 27
5. La cuestión demográfica y los inicios de la higiene pública en el siglo XVIII ..... 31
6. Nuevas formas de vida y nuevas formas de enfermar: de la segunda Revolución Agraria a la Revolución Industrial..... 37
7. Expansión comercial, movilidad y epidemias: de la fiebre amarilla al cólera..... 43
8. La salud pública en la lucha contra las desigualdades y los retos sanitarios del siglo XIX ..... 49
9. La amenaza epidémica, los primeros organismos sanitarios internacionales y la irrupción de la filantropía universalista..... 55
10. Guerra, hambre y enfermedad: la pandemia de gripe de 1918-1919 ..... 61
11. La salud y la lucha contra las epidemias en un nuevo orden internacional ..... 67
12. Epidemias y globalización: la aparición de nuevas enfermedades infecciosas y la reactivación de antiguas patologías ..... 75

13. Los objetivos de desarrollo sostenible y la utopía de salud para todos .....	83
14. Las epidemias del siglo XXI.....	89
15. El estallido de la covid-19 y las claves de una pandemia evitable .....	97
16. Epílogo y reflexiones finales .....	107
Lecturas recomendadas.....	111

*A Laura y a todos los sanitarios que vivieron en primera línea la pandemia.*

*A Lys y a Joan, esas generaciones futuras que lo harán mejor que nosotros.*

*A los profesores José María Bengoa Lecanda (1913-2010) y Giovanni Berlinguer (1924-2015), dos referentes de la medicina social y del compromiso de la ciencia.*

#### *AGRADECIMIENTOS:*

*A Paulina L. Ravel,  
por su trabajo en la traducción al castellano del manuscrito original en valenciano y su asesoramiento en la redacción.*

*A Ángela Bernabeu Peiró,  
lectora crítica de los manuscritos.*

## 1.

### **¿PUEDE UN VIRUS EXPLICAR UNA PANDEMIA?**

La crisis sanitaria que ha representado la COVID-19 nos ha hecho tomar conciencia de nuestra vulnerabilidad y ha dejado en evidencia la necesidad de otorgar una dimensión global y medioambiental a los problemas relacionados con la salud y la enfermedad.

No se trata de una situación nueva, a lo largo de la historia hemos hecho frente a numerosas crisis que tienen muchos elementos en común con la pandemia del coronavirus. La novedad radica en la gravedad que ha comportado, en la amplitud y difusión que ha alcanzado y en el desconcierto que ha provocado en el llamado primer mundo. La percepción que teníamos de las epidemias hasta la llegada de la COVID-19 era la de una simple amenaza, la de un problema que afectaba únicamente a otras zonas del planeta.

¿Qué ha pasado para llegar a esta situación? ¿Cuáles han sido las causas? ¿Sabíamos que podía ocurrir? Si lo sabíamos, ¿por qué lo hemos consentido? ¿Seremos capaces de aprender de esta pandemia? ¿Son las vacunas la solución definitiva? Son preguntas que surgen al intentar entender la pesadilla que nos ha tocado vivir.

El SARS-CoV-2 es la abreviatura del coronavirus de tipo 2, el causante de lo que conocemos como el síndrome respiratorio agudo severo. Se trata de una patología vírica que tiene muchas similitudes con la gripe, pero que ha conducido a los sistemas sanitarios al límite de su capacidad de respuesta, al verse sobrepasados por la elevada cifra de personas infectadas y el número de personas fallecidas, sobre todo entre los sectores más vulnerables.

El nuevo virus adquirió carácter epidémico al afectar a un gran número de personas en la provincia china de Wuhan, pero en apenas unas semanas ya estaba presente en diversos países convirtiéndose así en pandemia y dando lugar a una crisis planetaria.

Es evidente que la aparición del SARS-CoV-2 ha sido imprescindible para que estallara el brote epidémico en tierras chinas, para más tarde dar paso a una pandemia. Sin embargo, la dimensión adquirida no se explica únicamente por la emergencia de un nuevo virus, es una causa necesaria pero no suficiente. El microorganismo se tiene que propagar para convertirse en necesario y suficiente, siendo el comportamiento humano el responsable de esta propagación.

Desde el punto de vista histórico, la expansión de las patologías infecciosas ha estado relacionada con el desarrollo de cadenas de transmisión en las que, además de factores biológicos y medioambientales, han jugado un papel relevante los económicos, políticos, sociales y culturales. Contextos donde se reproducen los círculos viciosos de pobreza, miseria, hambre y enfermedad resultan un claro ejemplo de cómo interactúan los elementos que están detrás de la evolución que siguen los agentes infecciosos, desde su origen hasta llegar a los huéspedes susceptibles de ser infectados.

La constatación de que un microbio no explica una epidemia, y mucho menos una pandemia, no es una cuestión menor. El fenómeno de las epidemias se ha modificado en función de la complejidad que han adquirido los comportamientos del ser humano. No olvidemos que las personas nos diferenciamos de otras especies no tanto por lo que somos, sino por lo que hacemos.

En realidad, las epidemias no dejan de ser una consecuencia, quizás una de las más destacadas, de la dificultad que representa el proceso de adaptación del ser humano al medio en el que vive y se desarrolla. El progreso comporta siempre el riesgo de enfrentarnos a nuevos peligros. Los esfuerzos y capacidades de ajus-

te de las sociedades agrarias fueron diferentes de los requeridos durante la Revolución Industrial del siglo XIX, o de los que se necesitan en estos momentos para sobrevivir a la globalización, caracterizada por un modelo de progreso poco o nada sostenible, donde las desigualdades son la norma.

Las formas de enfermar han evolucionado con el tiempo y las epidemias no son ninguna excepción, de ahí el interés y la importancia de recuperar la memoria de anteriores pandemias y embates epidémicos. Debemos aprovechar las lecciones de la historia para comprender que, más allá de la crisis sanitaria, pandemias como la COVID-19 conllevan otras crisis de naturaleza socioeconómica, pero también medioambiental, política y cultural que procede considerar.

Es evidente que, como primera acción, se deben solucionar las consecuencias inmediatas, pero no debemos olvidar que tendremos que dar respuesta a las causas que han permitido la aparición de la pandemia, a los factores que han hecho posible la expansión del microorganismo responsable y a las desigualdades que ha generado su impacto.

Recordar cómo hemos sido capaces de superar anteriores epidemias o cómo no hemos sabido evitar su aparición a pesar de tener los conocimientos y los medios para hacerlo, puede ayudarnos a comprender la COVID-19 e intentar que sea la última de las pandemias. Desde los supuestos de lo que conocemos como la historia aplicada, el ensayo hace un uso del pasado para entender el presente y afrontar el futuro. Ofrece de forma asequible al lector las claves para interpretar de manera crítica la realidad que comportan crisis sanitarias como la que ha representado la pandemia de coronavirus y como poder afrontarlas y evitarlas desde el abordaje de las causas y la cultura de la prevención.